

WEEKLY MENU

営業時間
11:30~13:30

	4月22日 (MON)	4月23日 (TUE)	4月24日 (WED)	4月25日 (THU)	4月26日 (FRI)
Aランチ ¥780 セットのカロリーです	チキンの山賊焼き <small>E 765 kcal P 29.2 g F 23.6 g 塩分 3.7 g</small>	とんかつ <small>E 871 kcal P 37.2 g F 36.8 g 塩分 3.3 g</small>	鶏の唐揚げ 甘酢あんかけ <small>E 816 kcal P 37.3 g F 32.4 g 塩分 5.0 g</small>	チーズハンバーグ トマトソース <small>E 832 kcal P 32.6 g F 36.5 g 塩分 3.9 g</small>	豚バラとナスの味噌炒め <small>E 726 kcal P 22.9 g F 30.3 g 塩分 3.7 g</small>
Bランチ ¥780 セットのカロリーです	MIXフライ <small>E 840 kcal P 51.6 g F 30.0 g 塩分 4.1 g</small>	サワラのバジルオイル焼き <small>E 681 kcal P 38.7 g F 23.4 g 塩分 3.9 g</small>	サバの塩焼き <small>E 680 kcal P 32.1 g F 16.9 g 塩分 3.7 g</small>	サーモンのだし醤油焼き <small>E 611 kcal P 38.7 g F 11.4 g 塩分 3.8 g</small>	赤魚のおろし煮 <small>E 582 kcal P 23.7 g F 14.9 g 塩分 2.8 g</small>
Cランチ (井コーナーにて販売)	¥820		¥820		
	¥760		牛バラビビンバ丼 ミニラーメン <small>E 806 kcal P 22.6 g F 39.8 g 塩分 5.1 g</small>	とり天ぶっかけうどん ミニ玉子とじ丼 <small>E 868 kcal P 36.9 g F 19.9 g 塩分 4.3 g</small>	
井セット ¥760	鶏そぼろ3色丼 ミニきつねうどん <small>E 713 kcal P 28.8 g F 19.5 g 塩分 4.4 g</small>	天津麺 明太子ごはん <small>E 740 kcal P 32.7 g F 13.1 g 塩分 5.6 g</small>	¥760		エビフライ玉子とじ丼 ミニうどん <small>E 794 kcal P 29.2 g F 14.1 g 塩分 4.3 g</small>
ラーメン ¥610	とんこつラーメン <small>E 475 kcal P 21.7 g F 9.9 g 塩分 5.6 g</small>	しょうゆラーメン <small>E 404 kcal P 23.4 g F 5.8 g 塩分 5.3 g</small>	みそラーメン <small>E 494 kcal P 25.2 g F 14.1 g 塩分 5.2 g</small>	とんこつしょうゆラーメン <small>E 459 kcal P 22.2 g F 9.4 g 塩分 5.8 g</small>	塩ラーメン <small>E 338 kcal P 16.9 g F 3.3 g 塩分 4.2 g</small>
カレー (サラダ付き)	カレーライス ¥650 (E: 725kcal/P: 14.8g/F: 21.9g/塩分: 2.7g) / カレーライス大盛 ¥760 (E: 927kcal/P: 18.8g/F: 27.4g/塩分: 3.4g)				
うどん/そば	カレーうどん/そば ¥620 (E: 457kcal/P: 15.3g/F: 14.6g/塩分: 3.8g) / うどん/そば ¥500 (E: 271kcal/P: 9.5g/F: 1.2g/塩分: 4.9g)				
その他 ¥130	ライス小 (E: 202kcal/P: 3.0g/F: 0.4g/塩分: 0.0g) / ライス中 (E: 302kcal/P: 4.5g/F: 0.5g/塩分: 0.0g) / ライス大 (E: 370kcal/P: 5.5g/F: 0.7g/塩分: 0.0g) おにぎり(1ヶ) / 小鉢各種				



中之島ダイビルカフェテリアのHPも見てね

カード保証金500円は解約時に全額返金いたします。
※新規ご購入2000円の場合
1500円(チャージ金)+500円(保証金)となります。

※仕入れの都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

単品(小鉢・ごはん・味噌汁)各種 ¥130 カレーコーナーで販売中!!

※E=エネルギー/P=たんぱく質/F=脂質/塩分(Aランチ、Bランチのエネルギーはメイン+ライス中+汁物+小鉢のセット目安で計算しております。)

※カフェテリアご利用の際はICカードをご用意ください。カードをお持ちの方はカード残高不足にご注意ください。